

Speisenkarte

20.11.2017 bis 26.11.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 20.11.	Tagessuppe Rindergeschnetzeltes mit Paprika Eisbergsalat mit Thousand-Island- Dressing Reis Waldmeistergelee	Tagessuppe Erbsensuppeneintopf mit frischem Gemüse und einem Paar Geflügelwürstchen Waldmeistergelee	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches Schnitzel mit Holländischer Sauce Eisbergsalat mit Thousand-Island- Dressing Kartoffeln Fruchtjoghurt
	Kcal: 422,85 kcal E: 32,05 g F: 33,48 g KH: 41,74 g	Kcal: 456,60 kcal E: 37,27 g F: 25,02 g KH: 20,60	Kcal: 738,90 kcal E: 35,29 g F: 43,60 g KH: 50,22
Dienstag 21.11.	Tagessuppe Rinderhackbraten Rahmsoße Kohlrabi Salzkartoffeln Mandarin- Mascapone Creme	Tagessuppe Hamburger Labskaus mit Spiegelei, Rote Bete, Gewürzgurke und einem Rollmops Mandarin- Mascapone Creme	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit einer Tomatensoße Vollkornreis Mandarin- Mascapone Creme
	Kcal: 585,89 kcal E: 36,30 g F: 22,92 g KH: 47,66	Kcal: 1033,50 kcal E: 54,16 g F: 56,01 g KH: 66,11	Kcal: 299,30 kcal E: 18,07 g F: 12,64 g KH: 69,97
Mittwoch 22.11.	Tagessuppe gebratenes Putensteak mit Gorgonzolasauce Broccoli Bandnudeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tagessuppe Birnen, Bohnen und Speck dazu Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Veget. Tagessuppe Vegetarische Pilzpfanne mit Bohnen und Broccoli Kräutersauce Eisbergsalat mit Italian-Dressing Spätzle Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 425,90 kcal E: 41,89 g F: 8,84 g KH: 44,30 g	Kcal: 526,90 kcal E: 25,37 g F: 37,34 g KH: 41,50	Kcal: 735,95 kcal E: 24,15 g F: 34,92 g KH: 80,83
Donnerstag 23.11.	Tagessuppe Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit einer Rahmsauce Rosenkohl Kartoffeln Pfirsichpudding	Tagessuppe Nudelpfanne mit Hühnerstreifen und Gemüse Tomatensauce Blattsalat und Kräuterdressing Pfirsichpudding	Veget. Tagessuppe Tofu-Gemüsepfanne mit Ebly Eisbergsalat mit Joghurtdressing Pfirsichpudding
	Kcal: 424,90 kcal E: 28,19 g F: 21,78 g KH: 28,02	Kcal: 481,60 kcal E: 12,63 g F: 15,65 g KH: 72,31	Kcal: 606,62 kcal E: 35,45 g F: 40,81 g KH: 63,03
Freitag 24.11.	Tagessuppe Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat Erdbeerpudding	Tagessuppe Geflügelbratwurst Sauerkraut Senf Kartoffelpüree Erdbeerpudding	Veget. Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu Apfelkompott Erdbeerpudding
	Kcal: 980,90 kcal E: 42,04 g F: 69,74 g KH: 46,91	Kcal: 474,40 kcal E: 20,66 g F: 33,64 g KH: 20,98	Kcal: 973,70 kcal E: 28,33 g F: 43,03 g KH: 116,92
Samstag 25.11.	Weißbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Panna Cotta mit Fruchtsoße	Steckrübeintopf mit Hühnerfleisch Panna Cotta mit Fruchtsoße	Vegetarischer Gnocchiauflauf mit Gemüse und Tomatensauce Gem. Blattsalat mit ital. Dressing Panna Cotta mit Fruchtsoße
	Kcal: 285,00 kcal E: 18,75 g F: 9,87 g KH: 30,15 g	Kcal: 264,04 kcal E: 27,94 g F: 5,13 g KH: 25,13 g	Kcal: 599,44 kcal E: 13,81 g F: 35,66 g KH: 55,89
Sonntag 26.11.	Tagessuppe Rinderschmorbraten mit einer Champignonrahmsoße Rotkohl Petersilienkartoffeln Eis Kuchen		Veget. Tagessuppe Zucchini-puffer mit Käse überbacken Tomatensoße Tomaten-Gurken-Salat Eis Kuchen
	Kcal: 543,77 kcal E: 39,37 g F: 36,31 g KH: 71,04		Kcal: 552,90 kcal E: 16,92 g F: 37,55 g KH: 92,92

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!