

# Speisenkarte

04.12.2017 bis 10.12.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236

Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus

Groß-Sand



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 04.12.	Tagessuppe Burgunderbraten mit Bratensauce und Schmorkohl Salzkartoffeln Cassiscreme	Tagessuppe gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit einer Backkartoffel und Sour Creme Bunter Blattsalat und Jogh.dressing Cassiscreme	Tagessuppe Gemüseragout, dazu Reis und einen Eisbergsalat mit Joghurtdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 423,94 kcal E: 27,14 g F: 20,34 g KH: 31,04 g	Kcal: 387,73 kcal E: 28,85 g F: 21,82 g KH: 19,53	Kcal: 252,55 kcal E: 8,48 g F: 23,90 g KH: 44,56 g
Dienstag 05.12.	Tagessuppe Hähnchen "Süß-Sauer" mit Hühnerfleisch, Asiagemüse in Soße süß-sauer und Reis Himbeersahnedessert	Tagessuppe gedämpftes Fischfilet mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und einen Eisbergsalat mit Joghurtdressing Himbeersahnedessert	Tagessuppe 2 Champignonomelette mit Pilzsauce Balkangemüse Himbeersahnedessert
	Kcal: 458,95 kcal E: 40,75 g F: 13,80 g KH: 84,58	Kcal: 341,35 kcal E: 32,08 g F: 12,24 g KH: 24,53	Kcal: 305,70 kcal E: 16,45 g F: 11,36 g KH: 33,34
Mittwoch 06.12.	Tagessuppe Putengulasch mit Pilzen Butterspätzle und Fingermöhren Milchreis mit Fruchtsauce	Tagessuppe Gefüllter Schweinerollbraten mit Bratensauce, Rosenkohl und Kartoffelpüree Milchreis mit Fruchtsauce	Tagessuppe Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüse, Spaghetti, Parmesan Eisbergsalat mit ital. Dressing Milchreis mit Fruchtsauce
	Kcal: 532,94 kcal E: 46,09 g F: 10,68 g KH: 61,78	Kcal: 404,80 kcal E: 39,79 g F: 13,71 g KH: 29,70	Kcal: 362,05 kcal E: 29,48 g F: 20,24 g KH: 93,48
Donnerstag 07.12.	Tagessuppe Hähnchenspieß mit einer Curry- Apfelsauce, Erbsen und Reis Joghurtdessert mit Manderinen	Tagessuppe Hackbraten mit Bratensauce, Schwarzwurzeln, Kartoffeln Joghurtdessert mit Manderinen	Tagessuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurtdessert mit Manderinen
	Kcal: 292,70 kcal E: 29,47 g F: 14,28 g KH: 58,70	Kcal: 357,00 kcal E: 17,58 g F: 17,26 g KH: 32,02	Kcal: 466,20 kcal E: 8,30 g F: 17,35 g KH: 67,42 g
Freitag 08.12. Mariä Empfängnis	Tagessuppe Fischragout mit Pilzen und Dill, Zucchini Gemüse und Reis Vanillepudding mit Kirschen	Tagessuppe Ravioli mit Hack gefüllt, dazu eine Spinat- Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Vanillepudding mit Kirschen	Vegetarische Tagessuppe Gemüseauflauf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffeln, dazu eine Kräutersauce Blattsalat/Frenchdressing Vanillepudding mit Kirschen
	Kcal: 849,55 kcal E: 23,42 g F: 84,51 g KH: 44,60	Kcal: 908,25 kcal E: 27,36 g F: 58,10 g KH: 68,83	Kcal: 480,35 kcal E: 14,35 g F: 29,26 g KH: 38,93
Samstag 09.12.	Kartoffelsuppeneintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch Kirschgelee	Kohleintopf mit Gemüse und einer Kochwurst Kirschgelee	Spiralnudeln mit einer Tomaten- Gemüsesauce Parmesan Blattsalat/Frenchdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 210,00 kcal E: 7,82 g F: 4,35 g KH: 33,47 g	Kcal: 696,23 kcal E: 43,23 g F: 43,44 g KH: 32,61	Kcal: 177,10 kcal E: 10,37 g F: 13,83 g KH: 39,71
Sonntag 10.12. 2. Advent	Tagessuppe geschmorte Kanichenkeule mit Bratensauce, Romanesco, Kartoffeln Eis und Kuchen		Tagessuppe Großer Germknödel mit Vanillesoße und Kompott Eis und Kuchen
	Kcal: 442,90 kcal E: 35,64 g F: 26,72 g KH: 70,92		Kcal: 647,80 kcal E: 15,17 g F: 40,47 g KH: 112,04

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!