

# Speisenkarte

11.12.2017 bis 17.12.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236  
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 11.12.	Tagessuppe Hähnchen– Cordon Bleu mit Gefügelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Nusspudding	Tagessuppe Sauce Bolognese vom Rind Spaghetti Parmesan Eisbergsalat mit ital. Dressing Nusspudding	Vegetarische Tagessuppe Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kirschsauce Nusspudding
	Kcal: 451,73 kcal E: 44,10 g F: 16,06 g KH: 31,66 g	Kcal: 301,97 kcal E: 29,21 g F: 24,75 g KH: 77,06	Kcal: 555,84 kcal E: 15,81 g F: 11,50 g KH: 95,24
Dienstag 12.12.	Tagessuppe Gebratene Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße Mischgemüse Petersilienkartoffeln Zitronensahnecreme	Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Champignon und Spargel Eisbergsalat mit Joghurdressing Bandnudeln Zitronensahnecreme	vegetarische Tagessuppe Käsesouffle mit Tomatensauce Wachsbohnen und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt
	Kcal: 405,44 kcal E: 27,03 g F: 16,70 g KH: 35,81	Kcal: 399,35 kcal E: 29,12 g F: 13,98 g KH: 39,34	Kcal: 492,60 kcal E: 22,39 g F: 26,09 g KH: 41,46
Mittwoch 13.12.	Tagessuppe Schweinerückensteak mit Champignosauce Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tagessuppe Schupfnudel– Gemüsepfanne mit Putenfrikadellen und Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Vanillepudding mit Schokoladensoße	Vegetarische Tagessuppe Tortelloni "Ricotta" mit einer Paprikasauce Eisbergsalat mit Joghurdressing Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 351,07 kcal E: 38,90 g F: 9,56 g KH: 26,25 g	Kcal: 634,00 kcal E: 39,41 g F: 30,62 g KH: 49,16	Kcal: 460,85 kcal E: 18,72 g F: 14,63 g KH: 63,09
Donnerstag 14.12.	Tagessuppe Kalbsrollbraten mit Bratensauce, Poreegemüse und Kartoffelpüree Grießpudding mit Fruchtsoße	Tagessuppe Szegeđiner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut Schupfnudeln Grießpudding mit Fruchtsoße	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches Pfannengyros Tzatziki und Krautsalat Vollkornreis Grießpudding mit Fruchtsoße
	Kcal: 544,60 kcal E: 25,12 g F: 33,54 g KH: 35,27	Kcal: 643,50 kcal E: 41,79 g F: 24,12 g KH: 61,66	Kcal: 421,50 kcal E: 18,00 g F: 35,73 g KH: 49,23
Freitag 15.12.	Tagessuppe Gebratenes Fischfilet mit einer Petersiliensoße gemischter Blattsalat mit einem Italian–Dressing Butterkartoffeln Karamelpudding	Tagessuppe Bauernomelett mit gewürfeltem Schinken Zwiebelbratkartoffeln, Gewürzgurke Blattsalat mit Kräuterdressing Karamelpudding	Vegetarische Tagessuppe Gemüse– Kartoffelaufauf Currysauce Blattsalat mit Kräuterdressing Karamelpudding
	Kcal: 455,02 kcal E: 35,19 g F: 20,14 g KH: 32,04	Kcal: 725,00 kcal E: 34,43 g F: 32,84 g KH: 69,63	Kcal: 395,90 kcal E: 13,49 g F: 21,60 g KH: 39,76
Samstag 16.12.	Weißbohnen– Möhre Eintopf mit Kartoffelstücken dazu eine Kochwurst Mousse au Chocolate	Nudelaufauf mit Gemüse und Putenstreifen Pestosauce Mousse au Chocolate	Vegetarischer Graupensuppe Eintopf Fruchtjoghurt
	Kcal: 863,20 kcal E: 55,26 g F: 54,26 g KH: 38,94	Kcal: 1037,70 kcal E: 37,87 g F: 86,86 g KH: 27,79	Kcal: 196,00 kcal E: 10,32 g F: 6,54 g KH: 24,10 g
Sonntag 17.12. 3. Advent	Tagessuppe Wildragout mit Mischpilzen Rotkohl und Kartoffeln Eis Kuchen		Vegetarische Tagessuppe Vegetarische Maultaschen mit einer Tomatensoße Blattsalat mit Kräuterdressing Eis Kuchen
	Kcal: 495,50 kcal E: 41,90 g F: 29,16 g KH: 72,12		Kcal: 500,00 kcal E: 18,82 g F: 27,19 g KH: 101,57

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!