

# Speisenkarte

18.12.2017 bis 24.12.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236  
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 18.12.	Tagessuppe Rindergulasch mit Paprika Spiralnudeln Tomaten-Gurkensalat Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tagessuppe Schweineschnitzel Wiener Art mit brauner Sauce, Zitronenscheibe Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Vegetarische Tagessuppe Lasagne mit Gemüsefüllung Pesto-Kräutersauce Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing Vanillepudding mit Schokoladensoße
	Kcal: 375,30 kcal E: 38,32 g F: 22,00 g KH: 42,37 g	Kcal: 523,52 kcal E: 36,14 g F: 19,27 g KH: 49,75	Kcal: 656,85 kcal E: 32,75 g F: 44,01 g KH: 33,07
Dienstag 19.12.	Tagessuppe Kalbsbraten mit Rahmsauce, Schneidebohnen in Creme und Salzkartoffeln Karamellpudding	Tagessuppe 2 Bifteki mit Sour Creme und Tomatenreis Eisbergsalat mit einem Joghurdressing Karamellpudding	Vegetarische Tagessuppe Blumenkohlkäsemedaillon mit Kräutersauce dzu Blumenkohl und Kartoffelpüree Karamellpudding
	Kcal: 340,05 kcal E: 32,48 g F: 9,20 g KH: 30,47 g	Kcal: 437,85 kcal E: 23,80 g F: 34,63 g KH: 7,68 g	Kcal: 452,30 kcal E: 17,47 g F: 15,69 g KH: 59,77
Mittwoch 20.12.	Tagessuppe Gefüllte Hähnchenbrust mit Tomatensauce Schwarzwurzeln und Kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Tagessuppe Gebratener Schweinenacken Rosmarinsoße Erbsengemüse Gnocchi Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Vegetarische Tagessuppe 3 Eierpfannkuchen mit Kirschsauce Schokoladenpudding mit Vanillesoße
	Kcal: 356,90 kcal E: 30,86 g F: 13,16 g KH: 27,57	Kcal: 709,73 kcal E: 36,31 g F: 49,16 g KH: 31,29	Kcal: 685,00 kcal E: 22,16 g F: 25,02 g KH: 90,56
Donnerstag 21.12. Winteranfang	Tagessuppe Königsbergerklöße (Geflügel) mit Kapernsauce dazu Rote Bete und Reis Rote Grütze und Vanillesoße	Tagessuppe Spießbraten Rahmsauce Prinzessbohnen Kartoffelpüree Rote Grütze und Vanillesoße	Vegetarische Tagessuppe Veg. gefüllte Zucchini Tomatensoße gem. Blattsalat mit Kräuterdressing Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesoße
	Kcal: 485,47 kcal E: 29,43 g F: 35,47 g KH: 63,36	Kcal: 433,05 kcal E: 32,11 g F: 17,75 g KH: 35,64	Kcal: 315,34 kcal E: 15,02 g F: 14,55 g KH: 39,43
Freitag 22.12.	Tagessuppe Hamburger Pannfisch mit Senfsauce Eisbergsalat mit Joghurdressing Bratkartoffeln Cappuccinopudding Obst	Tagessuppe Chili con Carne Baguette gem. Blattsalat mit Italian-Dressing Cappuccinopudding	Vegetarische Tagessuppe 4 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Blattspinat in Rahm Soure Creme Cappuccinopudding
	Kcal: 701,10 kcal E: 43,58 g F: 34,93 g KH: 51,42	Kcal: 764,92 kcal E: 49,14 g F: 48,56 g KH: 51,38	Kcal: 367,50 kcal E: 8,19 g F: 21,24 g KH: 34,94 g
Samstag 23.12.	Hühnersuppeneintopf mit frischem Gartengemüse und Reis Mandarinen-Sahnecreme	Weißkohleintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln Mandarinen-Sahnecreme	Vegetarischer Gemüseintopf Fruchtjoghurt
	Kcal: 171,40 kcal E: 16,47 g F: 10,55 g KH: 14,68	Kcal: 347,50 kcal E: 15,39 g F: 17,03 g KH: 31,77	Kcal: 356,00 kcal E: 40,75 g F: 10,43 g KH: 23,15
Sonntag 24.12. Heiligabend	Tagessuppe Schweinekrustenbraten mit Rahmsauce Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Eis Kuchen		Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches gefülltes Schnitzel Mit Leipziger Allerlei in Rahm Karoffelrösti Eis Kuchen
	Kcal: 776,00 kcal E: 36,57 g F: 63,31 g KH: 72,12		Kcal: 649,30 kcal E: 36,80 g F: 43,34 g KH: 83,87

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!