

Speisenkarte

26.03.2018 bis 01.04.2018

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 26.03.	Tagessuppe Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Reis Eisbergsalat mit Thousand Island Dressing Rote Grütze mit Vanillesauce	Tagessuppe Erbsensuppe mit frischem Gemüse und einem paar Geflügelwiener Rote Grütze mit Vanillesauce	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches Schnitzel mit Holländischer Sauce Eisbergsalat mit Thousand-Island-Dressing Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce
	Kcal: 422,85 kcal E: 32,05 g F: 33,48 g KH: 41,74 g	Kcal: 456,60 kcal E: 37,27 g F: 25,02 g KH: 20,60	Kcal: 714,15 kcal E: 32,01 g F: 39,61 g KH: 56,38
Dienstag 27.03.	Tagessuppe Rinderhackbraten Rahmsoße Kohlrabi Salzkartoffeln Mandarinen- Mascarpone Creme	Tagessuppe Hamburger Labskaus mit Spiegelei, Rote Bete, Gewürzgurke und einem Rollmops Mandarinen- Mascarpone Creme	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit einer Tomatensoße Vollkornreis Fruchtjoghurt
	Kcal: 450,79 kcal E: 33,95 g F: 22,08 g KH: 28,48	Kcal: 898,40 kcal E: 51,82 g F: 55,16 g KH: 46,93	Kcal: 199,30 kcal E: 10,19 g F: 11,95 g KH: 55,28
Mittwoch 28.03.	Tagessuppe gebratenes Putensteak mit Gorgonzolasauce Broccoli Bandnudeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tagessuppe Birnen, Bohnen und Speck dazu Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Veget. Tagessuppe Vegetarische Pilzpfanne mit Bohnen und Broccoli Kräutersauce Eisbergsalat mit Italian-Dressing Spätzle Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 425,90 kcal E: 41,89 g F: 8,84 g KH: 44,30 g	Kcal: 526,90 kcal E: 25,37 g F: 37,34 g KH: 41,50	Kcal: 735,95 kcal E: 24,15 g F: 34,92 g KH: 80,83
Donnerstag 29.03. Gründonnerstag	Tagessuppe Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit einer Rahmsauce Rosenkohl Kartoffeln Pfirsichpudding	Tagessuppe Nudelpfanne mit Gemüse und Hühnerstreifen Tomatensoße Blattsalat mit Kräuterdressing Pfirsichpudding	Veget. Tagessuppe Tofu-Gemüsepfanne mit Ebly Eisbergsalat mit Joghurtdressing Pfirsichpudding
	Kcal: 424,90 kcal E: 28,19 g F: 21,78 g KH: 28,02	Kcal: 481,60 kcal E: 12,63 g F: 15,65 g KH: 72,31	Kcal: 606,62 kcal E: 35,45 g F: 40,81 g KH: 63,03
Freitag 30.03. Karfreitag	Tagessuppe Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat Erdbeerpudding	Tagessuppe Geflügelbratwurst Senf Sauerkraut Kartoffelpüree Erdbeerpudding	Veget. Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu Apfelkompott Erdbeerpudding
	Kcal: 980,90 kcal E: 42,04 g F: 69,74 g KH: 46,91	Kcal: 474,40 kcal E: 20,66 g F: 33,64 g KH: 20,98	Kcal: 973,70 kcal E: 28,33 g F: 43,03 g KH: 116,92
Samstag 31.03.	Weißbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Panna Cotta mit Fruchtsoße	Steckrübeneintopf mit Hühnerfleisch Panna Cotta mit Fruchtsoße	Vegetarischer Gnocchiauflauf mit Gemüse und Tomatensauce Gem. Blattsalat mit ital. Dressing Panna Cotta mit Fruchtsoße
	Kcal: 285,00 kcal E: 18,75 g F: 9,87 g KH: 30,15 g	Kcal: 264,04 kcal E: 27,94 g F: 5,13 g KH: 25,13 g	Kcal: 599,44 kcal E: 13,81 g F: 35,66 g KH: 55,89
Sonntag 01.04. Ostersonntag	Tagessuppe Rinderschmorbraten mit einer Champignonrahmsoße Rotkohl Petersilienkartoffeln Eis Kuchen		Veget. Tagessuppe Zucchini-puffer mit Käse überbacken Tomatensoße Tomaten-Gurken-Salat Eis Kuchen
	Kcal: 543,77 kcal E: 39,37 g F: 36,31 g KH: 71,04		Kcal: 552,90 kcal E: 16,92 g F: 37,55 g KH: 92,92

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!