

Speisenkarte

02.04.2018 bis 08.04.2018

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 02.04. Ostermontag	Tagessuppe gebratene Putenoberkeule mit Bratensauce, Möhrengemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Obst	Tagessuppe Gemüsebratling mit einer Tomatensauce dazu Broccoli und Salzkartoffeln Buttermilchdessert
	Kcal: 447,90 kcal E: 34,83 g F: 13,76 g KH: 43,04 g	Kcal: 276,30 kcal E: 24,38 g F: 20,67 g KH: 76,02	Kcal: 337,30 kcal E: 12,74 g F: 13,53 g KH: 39,82
Dienstag 03.04.	Tagessuppe Gebratene Putenbrust mit Estragonsauce Apfelrotkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding	Tagessuppe Geflügelleberkäse und Kümmelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding	Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterteis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Stracciatellapudding
	Kcal: 313,64 kcal E: 37,36 g F: 5,90 g KH: 28,64 g	Kcal: 410,30 kcal E: 40,15 g F: 16,36 g KH: 24,53	Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59
Mittwoch 04.04.	Tagessuppe Lammgulasch mit Pilzen Brechbohngemüse Butterspätzle Birne Helene	Tagessuppe gebratenes Schweinerückensteak mit Sauce, ZucchiniGemüse und Kartoffeln Birne Helene	Tagessuppe Broccolinußecke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffelpüree Birne Helene
	Kcal: 311,00 kcal E: 15,42 g F: 20,52 g KH: 16,22	Kcal: 404,15 kcal E: 44,93 g F: 11,70 g KH: 28,25	Kcal: 476,10 kcal E: 15,69 g F: 25,73 g KH: 44,98
Donnerstag 05.04.	Tagessuppe Rinderhacksteak mit Pfeffersauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Bayrischcreme mit Fruchtsauce	Tagessuppe Hähnchen- Knusperschnitzel "Peppadew" (Kirschnpaprika), mit Bandnudeln, getrockneten Tomaten und Petersilie Tomatensalsa Bayrischcreme mit Fruchtsauce	Tagessuppe gebratene Grießschnitte mit Fruchtsauce und Zimt und Zucker Fruchtjoghurt
	Kcal: 426,90 kcal E: 26,60 g F: 22,88 g KH: 27,73	Kcal: 434,96 kcal E: 30,43 g F: 4,55 g KH: 68,37 g	Kcal: 285,83 kcal E: 6,01 g F: 6,68 g KH: 48,62 g
Freitag 06.04.	Tagessuppe gebackene Forelle, Meerrettich und zerlassene Butter, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Bratwurstschnecke mit Senf Sauerkraut Kartoffelpüree Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe 2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln Grießpudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 507,32 kcal E: 54,92 g F: 21,42 g KH: 22,75	Kcal: 530,80 kcal E: 25,36 g F: 37,87 g KH: 20,96	Kcal: 363,55 kcal E: 17,98 g F: 19,38 g KH: 27,96
Samstag 07.04.	Pichelsteiner Eintopf (Kohl- Möhreineintopf) mit Schweinebauch Fruchtpudding Pfirsich	Kartoffel- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Fruchtpudding Pfirsich	vegetarische Karotten- Broccoli-Suppe mit Nudeln Fruchtpudding Pfirsich
	Kcal: 291,46 kcal E: 24,67 g F: 9,32 g KH: 25,73 g	Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02	Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g
Sonntag 08.04.	Tagessuppe ged. Lachsteak mit Dijonsensauce, Broccoli und Salzkartoffeln Eis und Kuchen	.	Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen
	Kcal: 665,25 kcal E: 51,40 g F: 45,13 g KH: 69,46		Kcal: 507,70 kcal E: 21,70 g F: 32,94 g KH: 86,88

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!