

Speisenkarte

16.04.2018 bis 22.04.2018

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 16.04.	Tagessuppe Hähnchen– Cordon Bleu mit Gefügelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Nusspudding	Tagessuppe Sauce Bolognese vom Rind Spaghetti Parmesan Eisbergsalat mit ital. Dressing Nusspudding	Vegetarische Tagessuppe Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kirschsauce Nusspudding
	Kcal: 451,73 kcal E: 44,10 g F: 16,06 g KH: 31,66 g	Kcal: 301,97 kcal E: 29,21 g F: 24,75 g KH: 77,06	Kcal: 555,84 kcal E: 15,81 g F: 11,50 g KH: 95,24
Dienstag 17.04.	Tagessuppe Gebratene Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße Mischgemüse Petersilienkartoffeln Zitronensahnecreme	Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Champignon und Spargel Eisbergsalat mit Joghurdressing Bandnudeln Zitronensahnecreme	vegetarische Tagessuppe Käsesouffle mit Tomatensauce Wachsbohngemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt
	Kcal: 405,44 kcal E: 27,03 g F: 16,70 g KH: 35,81	Kcal: 399,35 kcal E: 29,12 g F: 13,98 g KH: 39,34	Kcal: 758,70 kcal E: 32,16 g F: 53,41 g KH: 37,86
Mittwoch 18.04.	Tagessuppe Schweinerückensteak mit Champignonsauce Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Schupfnudel– Gemüsepfanne mit Putenfrikadellen und Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Vanillepudding mit Schokoladensauce	Vegetarische Tagessuppe Tortelloni "Ricotta" mit einer Paprikasauce Eisbergsalat mit Joghurdressing Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 351,07 kcal E: 38,90 g F: 9,56 g KH: 26,25 g	Kcal: 634,00 kcal E: 39,41 g F: 30,62 g KH: 49,16	Kcal: 460,85 kcal E: 18,72 g F: 14,63 g KH: 63,09
Donnerstag 19.04.	Tagessuppe Kalbsrollbraten mit Bratensauce, Poreegemüse und Kartoffelpüree Grießpudding mit Fruchtsoße	Tagessuppe Szegeidiner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut Schupfnudeln Grießpudding mit Fruchtsoße	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches Pfannengyros Tzatziki und Krautsalat Vollkornreis Grießpudding mit Fruchtsoße
	Kcal: 544,60 kcal E: 25,12 g F: 33,54 g KH: 35,27	Kcal: 537,50 kcal E: 29,93 g F: 22,24 g KH: 51,93	Kcal: 421,50 kcal E: 18,00 g F: 35,73 g KH: 49,23
Freitag 20.04.	Tagessuppe Gebratenes Fischfilet dazu Möhren in Rahm und Butterkartoffeln Karamelpudding	Tagessuppe Bauernomelett mit gewürfeltem Schinken Zwiebelbratkartoffeln, Gewürzgurke Blattsalat mit Kräuterdressing Karamelpudding	Vegetarische Tagessuppe Gemüse– Kartoffelaufbau Currysauce Blattsalat mit Kräuterdressing Karamelpudding
	Kcal: 174,00 kcal E: 28,70 g F: 5,66 g KH: 1,93 g	Kcal: 725,00 kcal E: 34,43 g F: 32,84 g KH: 69,63	Kcal: 344,40 kcal E: 15,23 g F: 20,12 g KH: 29,15
Samstag 21.04.	Lauch– Möhreintopf mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Mousse au Chocolate	Nudelaufbau mit Gemüse und Putenstreifen Pestosauce Mousse au Chocolate	Vegetarischer Gemüseintopf " Asiatisch " mit Tofuwürfeln Fruchtjoghurt
	Kcal: 427,20 kcal E: 23,65 g F: 24,01 g KH: 29,37	Kcal: 1037,70 kcal E: 37,87 g F: 86,86 g KH: 27,79	Kcal: 196,00 kcal E: 10,32 g F: 6,54 g KH: 24,10 g
Sonntag 22.04.	Tagessuppe Wildragout mit Mischpilzen Rotkohl und Kartoffeln Eis Kuchen		Vegetarische Tagessuppe Vegetarische Maultaschen mit einer Tomatensauce Blattsalat mit Kräuterdressing Eis Kuchen
	Kcal: 495,50 kcal E: 41,90 g F: 29,16 g KH: 72,12		Kcal: 500,00 kcal E: 18,82 g F: 27,19 g KH: 101,57

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!