

Speisenkarte

10.07.2017 bis 16.07.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 10.07.	Tagessuppe Kalbsragout mit Spargel und Pilzen dazu Kräuterreis und einen gem. Salat Himbeergelee mit einer Vanillesoße	Tagessuppe Gebratene Hühnchenbrust mit Zitronenbuttersauce und Möhren dazu Kartoffeln Himbeergelee mit einer Vanillesoße	Vegetarische Tagessuppe Vegetarische Maultaschen mit einer Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 217,00 kcal E: 28,99 g F: 13,36 g KH: 81,15 g	Kcal: 474,03 kcal E: 28,15 g F: 23,20 g KH: 36,92	Kcal: 433,00 kcal E: 16,88 g F: 14,82 g KH: 57,86
Dienstag 11.07.	Tagessuppe Gebratene Minihaxe mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln Mandarinen- Quarkspeise	Tagessuppe gebratene Lammkeule mit Rosmarinsauce und Ratatouille dazu Kartoffelgratin Mandarinen-Quarkspeise	Vegetarische Tagessuppe 3 Quarkkeulchen mit Apfelmus und Vanillesauce Mandarinen-Quarkspeise
	Kcal: 382,90 kcal E: 33,02 g F: 12,98 g KH: 30,67	Kcal: 644,43 kcal E: 24,29 g F: 47,96 g KH: 28,86	Kcal: 576,80 kcal E: 17,11 g F: 18,48 g KH: 83,43
Mittwoch 12.07.	Tagessuppe Sauerbraten mit Backobst und Bratensauce Kartoffelklöße Erdbeerpudding	Tagessuppe Pfannengyros von der Pute mit Tzaziki oder Sour Creme, Krautsalat Reis Erdbeerpudding	Vegetarische Tagessuppe Gemüsemedaillon mit einer Kräutersauce Karottenwürfel und Cous-Cous Erdbeerpudding
	Kcal: 623,08 kcal E: 34,91 g F: 24,72 g KH: 63,04	Kcal: 567,62 kcal E: 45,43 g F: 39,36 g KH: 49,95	Kcal: 428,50 kcal E: 12,98 g F: 22,82 g KH: 42,52
Donnerstag 13.07.	Tagessuppe Gebratener Hähnchenbrustfiletspieß, Geflügelsauce, Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit einer Waldbeerensoße	Tagessuppe Rinderfrikadelle mit Waldpilzrahmsauce Erbsen und Wurzeln in Rahm Kartoffelpüree Vanillepudding mit Waldbeerenauce	Tagessuppe Vegetarisch gefüllte Canneloni mit Tomatensauce Eisbergsalat mit Joghurtdressing Vanillepudding mit Waldbeersauce
	Kcal: 512,67 kcal E: 27,20 g F: 19,19 g KH: 56,57	Kcal: 515,20 kcal E: 35,57 g F: 14,76 g KH: 59,00	Kcal: 508,85 kcal E: 21,07 g F: 20,56 g KH: 59,13
Freitag 14.07.	Tagessuppe Gebratenes Dorschfilet mit Schnittlauchsauce Möhren Petersilienkartoffeln Waldfruchtpudding	Tagessuppe 4 Cevapcici mit Paprikasauce, Erbsen und Reis Waldfruchtpudding	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisch gefüllte Ravioli mit Tomatensauce und Parmesan Tomaten-Gurkensalat Waldfruchtpudding
	Kcal: 413,02 kcal E: 35,76 g F: 16,36 g KH: 29,77	Kcal: 450,45 kcal E: 51,81 g F: 21,81 g KH: 61,57	Kcal: 831,60 kcal E: 74,93 g F: 20,25 g KH: 85,40
Samstag 15.07.	Linsensuppe mit Kartoffelstückchen und einer Kochwurst Zitronensahnecreme	Gulaschsuppe vom Rind mit Baguette Zitronensahnecreme	Vegetarischer Schneidebohneintopf mit Tomaten und Kartoffeln Fruchtjoghurt
	Kcal: 489,00 kcal E: 33,55 g F: 23,48 g KH: 35,81	Kcal: 310,00 kcal E: 21,34 g F: 17,91 g KH: 33,70	Kcal: 112,00 kcal E: 5,40 g F: 2,18 g KH: 16,68 g
Sonntag 16.07.	Tagessuppe Gebratene Putenoberkeule mit einer Geflügelsoße Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Eis Kuchen		Vegetarische Tagessuppe Gebackener Fetakäse in Blätterteig mit einer Tomatensoße Kartoffelpüree Blattsalat/Frenchdressing Eis Kuchen
	Kcal: 485,69 kcal E: 36,22 g F: 28,99 g KH: 75,70		Kcal: 498,49 kcal E: 25,71 g F: 62,62 g KH: 108,64

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!