

# Speisenkarte

## 17.07.2017 bis 23.07.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236  
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 17.07.	Tagessuppe Rindergeschnetzeltes mit Paprika Eisbergsalat mit Thousand-Island- Dressing Reis Waldmeistergelee	Tagessuppe Erbsensuppeneintopf mit frischem Gemüse und einem Paar Geflügelwürstchen Waldmeistergelee	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches Schnitzel mit Holländischer Sauce Eisbergsalat mit Thousand-Island- Dressing Kartoffeln Fruchtjoghurt
	Kcal: 422,85 kcal E: 32,05 g F: 33,48 g KH: 41,74 g	Kcal: 522,30 kcal E: 38,89 g F: 25,02 g KH: 35,00	Kcal: 738,90 kcal E: 35,29 g F: 43,60 g KH: 50,22
Dienstag 18.07.	Tagessuppe Rinderhackbraten Rahmsoße Brechbohnen Salzkartoffeln Kirschquarkspeise	Tagessuppe Hamburger Labskaus mit Spiegelei, Rote Bete, Gewürzgurke und einem Rollmops Kirschquarkspeise	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit einer Tomatensoße Vollkornreis Kirschquarkspeise
	Kcal: 451,95 kcal E: 34,50 g F: 22,19 g KH: 27,98	Kcal: 898,40 kcal E: 51,82 g F: 55,16 g KH: 46,93	Kcal: 299,30 kcal E: 18,07 g F: 12,64 g KH: 69,97
Mittwoch 19.07.	Tagessuppe gebratenes Putensteak mit Gorgonzolasauce Broccoli Bandnudeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tagessuppe gebackene Wirsinglasagne mit Rinderhack dazu eine Pestosauce Vanillepudding mit Schokoladensoße	Veget. Tagessuppe Vegetarische Pilzpfanne mit Bohnen und Broccoli Kräutersauce Eisbergsalat mit Italian-Dressing Spätzle Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 425,90 kcal E: 41,89 g F: 8,84 g KH: 44,30 g	Kcal: 974,20 kcal E: 24,54 g F: 85,62 g KH: 28,36	Kcal: 735,95 kcal E: 24,15 g F: 34,92 g KH: 80,83
Donnerstag 20.07.	Tagessuppe Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit einer Rahmsauce Rosenkohl Kartoffeln Pfirsichpudding	Tagessuppe Geflügelbratwurst Sauerkraut Senf Kartoffelpüree Pfirsichpudding	Veget. Tagessuppe Tofu-Gemüsepfanne mit Ebly Eisbergsalat mit Joghurtdressing Pfirsichpudding
	Kcal: 424,90 kcal E: 28,19 g F: 21,78 g KH: 28,02	Kcal: 474,40 kcal E: 20,66 g F: 33,64 g KH: 20,98	Kcal: 606,62 kcal E: 35,45 g F: 40,81 g KH: 63,03
Freitag 21.07.	Tagessuppe Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat Erdbeerpudding	Tagessuppe Nudelpfanne mit Hühnerstreifen und Gemüse Tomatensoße Blattsalat + Kräuterdressing Erdbeerpudding	Veget. Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu Apfelkompott Erdbeerpudding
	Kcal: 980,90 kcal E: 42,04 g F: 69,74 g KH: 46,91	Kcal: 504,50 kcal E: 13,17 g F: 18,11 g KH: 71,81	Kcal: 973,70 kcal E: 28,33 g F: 43,03 g KH: 116,92
Samstag 22.07.	Weißbohneeneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Panna Cotta mit Fruchtsoße	Pichelsteiner Eintopf (Gemüseeeintopf) mit Rindfleisch Panna Cotta mit Fruchtsoße	Vegetarischer Gnocchiauflauf mit Gemüse und Tomatensauce Gem. Blattsalat mit ital. Dressing Panna Cotta mit Fruchtsoße
	Kcal: 285,00 kcal E: 18,75 g F: 9,87 g KH: 30,15 g	Kcal: 291,46 kcal E: 24,67 g F: 9,32 g KH: 25,73 g	Kcal: 599,44 kcal E: 13,81 g F: 35,66 g KH: 55,89
Sonntag 23.07.	Tagessuppe Rinderschmorbraten mit einer Champignonrahmsoße Rotkohl oder Karottenwürfel Petersilienkartoffeln Eis Kuchen		Veget. Tagessuppe Zucchini-puffer mit Käse überbacken Tomatensoße Tomaten-Gurken-Salat Eis Kuchen
	Kcal: 543,77 kcal E: 39,37 g F: 36,31 g KH: 71,04		Kcal: 552,90 kcal E: 16,92 g F: 37,55 g KH: 92,92

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!