

Speisenkarte

08.01.2018 bis 14.01.2018

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus
Groß-Sand



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 08.01.	Tagessuppe gebratene Putenoberkeule mit Bratensauce, Möhrengemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Tagessuppe Spaghetti "Carbonara" mit Käsesauce und Geflügelschinken dazu einen gem. Blattsalat Buttermilchdessert	Tagessuppe Gemüsebratling mit einer Tomatensauce dazu Broccoli und Salzkartoffeln Buttermilchdessert
	Kcal: 447,90 kcal E: 34,83 g F: 13,76 g KH: 43,04 g	Kcal: 276,30 kcal E: 24,38 g F: 20,67 g KH: 76,02	Kcal: 337,30 kcal E: 12,74 g F: 13,53 g KH: 39,82
Dienstag 09.01.	Tagessuppe Gebratene Putenbrust mit Estragonsauce Apfelrotkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding	Tagessuppe Geflügelleberkäse und Kümmelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding	Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterteis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Stracciatellapudding
	Kcal: 313,64 kcal E: 37,36 g F: 5,90 g KH: 28,64 g	Kcal: 410,30 kcal E: 40,15 g F: 16,36 g KH: 24,53	Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59
Mittwoch 10.01.	Tagessuppe Lammgulasch mit Pilzen, Brechbohnen und Butterspätzle Birne Helene	Tagessuppe gebratenes Schweinerückensteak mit Sauce, Zucchini Gemüse und Kartoffeln Birne Helene	Tagessuppe Broccolinißecke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffelpüree Birne Helene
	Kcal: 311,00 kcal E: 15,42 g F: 20,52 g KH: 16,22	Kcal: 404,15 kcal E: 44,93 g F: 11,70 g KH: 28,25	Kcal: 476,10 kcal E: 15,69 g F: 25,73 g KH: 44,98
Donnerstag 11.01.	Tagessuppe Rinderhacksteak mit Pfeffersauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Bayrischcreme mit Fruchtsauce	Tagessuppe Hähnchen- Knusperschnitzel "Peppadew" (Kirschnaprika), mit Bandnudeln, getrockneten Tomaten und Petersilie Tomatensalsa Bayrischcreme mit Fruchtsauce	Tagessuppe gebratene Grießschnitte mit Fruchtsauce und Zimt und Zucker Fruchtjoghurt
	Kcal: 426,90 kcal E: 26,60 g F: 22,88 g KH: 27,73	Kcal: 434,96 kcal E: 30,43 g F: 4,55 g KH: 68,37 g	Kcal: 285,83 kcal E: 6,01 g F: 6,68 g KH: 48,62 g
Freitag 12.01.	Tagessuppe gebackene Forelle, Meerrettich und zerlassene Butter, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Bratwurstschnecke mit Senf Sauerkraut Kartoffelpüree Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe 2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln Grießpudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 507,32 kcal E: 54,92 g F: 21,42 g KH: 22,75	Kcal: 530,80 kcal E: 25,36 g F: 37,87 g KH: 20,96	Kcal: 363,55 kcal E: 17,98 g F: 19,38 g KH: 27,96
Samstag 13.01.	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinebauch Fruchtpudding Pfirsich	Kartoffel- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Fruchtpudding Pfirsich	vegetarische Karotten- Broccoli-Suppe mit Nudeln Fruchtpudding Pfirsich
	Kcal: 291,46 kcal E: 24,67 g F: 9,32 g KH: 25,73 g	Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02	Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g
Sonntag 14.01.	Tagessuppe ged. Lachsteak mit Dijonsensauce, Broccoli und Salzkartoffeln Eis und Kuchen	Tagessuppe Bratwurstschnecke mit Senf Sauerkraut Kartoffelpüree Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen
	Kcal: 665,25 kcal E: 51,40 g F: 45,13 g KH: 69,46	Kcal: 530,80 kcal E: 25,36 g F: 37,87 g KH: 20,96	Kcal: 507,70 kcal E: 21,70 g F: 32,94 g KH: 86,88

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!