

Speisenkarte

04.09.2017 bis 10.09.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 veg |
|-----------------------------------|--|---|--|
| Montag 04.09. | Tagessuppe Gebratene Putenoberkeule mit einer Bratensoße Möhrengemüse und Salzkartoffeln Buttermilchdessert | Tagessuppe Spaghetti "Carbonara" mit Käsesauce und Geflügelschinken dazu einen gem. Blattsalat Buttermilchdessert | Tagessuppe Gemüsebratling mit einer Tomatensauce dazu Broccoli und Salzkartoffeln Buttermilchdessert |
| | Kcal: 447,90 kcal E: 34,83 g F: 13,76 g KH: 43,04 g | Kcal: 276,30 kcal E: 24,38 g F: 20,67 g KH: 76,02 | Kcal: 337,30 kcal E: 12,74 g F: 13,53 g KH: 39,82 |
| Dienstag 05.09. | Tagessuppe Gebratene Putenbrust mit Estragonsauce Apfelrotkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding | Tagessuppe Burgunderbraten und Kümmelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding | Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterreis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Stracciatellapudding |
| | Kcal: 313,64 kcal E: 37,36 g F: 5,90 g KH: 28,64 g | Kcal: 379,60 kcal E: 27,11 g F: 18,36 g KH: 25,65 | Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59 |
| Mittwoch 06.09. | Tagessuppe Lammgulasch mit Pilzen, Brechbohnen und Butterspätzle Birne Helene | Tagessuppe gebratenes Schweinerückensteak mit Sauce, Zucchini Gemüse und Kartoffeln Birne Helene | Tagessuppe Broccoliniußecke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffelpüree Birne Helene |
| | Kcal: 311,00 kcal E: 15,42 g F: 20,52 g KH: 16,22 | Kcal: 404,15 kcal E: 44,93 g F: 11,70 g KH: 28,25 | Kcal: 476,10 kcal E: 15,69 g F: 25,73 g KH: 44,98 |
| Donnerstag 07.09. | Tagessuppe Rinderhacksteak mit Pfeffersauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Bayrischcreme mit Fruchtsauce | Tagessuppe Hähnchen- Knusperschnitzel "Peppadew" (Kirschnpaprika), mit Bandnudeln, getrockneten Tomaten und Petersilie Tomatensalsa Bayrischcreme mit Fruchtsauce | Tagessuppe gebratene Grießschnitte mit Fruchtsauce und Zimt und Zucker Fruchtjoghurt |
| | Kcal: 426,90 kcal E: 26,60 g F: 22,88 g KH: 27,73 | Kcal: 434,96 kcal E: 30,43 g F: 4,55 g KH: 68,37 g | Kcal: 285,83 kcal E: 6,01 g F: 6,68 g KH: 48,62 g |
| Freitag 08.09. Mariä Geburt | Tagessuppe gebackene Forelle, Meerrettich und zerlassene Butter, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Grießpudding mit Schokoladensauce | Tagessuppe Currywurst mit Currysauce, dazu Wedges und Coleslawsalat (angemachter Krautsalat) Grießpudding mit Schokoladensauce | Tagessuppe 2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Blattspinat und Kartoffelpüree Grießpudding mit Schokoladensauce |
| | Kcal: 507,32 kcal E: 54,92 g F: 21,42 g KH: 22,75 | Kcal: 639,60 kcal E: 24,84 g F: 49,54 g KH: 27,30 | Kcal: 372,75 kcal E: 17,84 g F: 20,69 g KH: 28,07 |
| Samstag 09.09. | Mexikanischer Feuertopf mit Cabanossischeiben, Mais, Paprika und Möhren Blaubeerdickmilch | Kartoffel- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Blaubeerdickmilch | vegetarische Karotten- Broccoli-Suppe mit Nudeln Blaubeerdickmilch |
| | Kcal: 693,42 kcal E: 46,32 g F: 41,93 g KH: 32,97 | Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02 | Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g |
| Sonntag 10.09. | Tagessuppe ged. Lachsteak mit Dijonsensauce, Broccoli und Salzkartoffeln Eis und Kuchen | | Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen |
| | Kcal: 665,25 kcal E: 51,40 g F: 45,13 g KH: 69,46 | | Kcal: 507,70 kcal E: 21,70 g F: 32,94 g KH: 86,88 |

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!