

Speisenkarte

04.09.2017 bis 10.09.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 04.09.	Tagessuppe Gebratene Putenoberkeule mit einer Bratensoße Möhrengemüse und Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Tagessuppe Spaghetti "Carbonara" mit Käsesauce und Geflügelschinken dazu einen gem. Blattsalat Buttermilchdessert	Tagessuppe Gemüsebratling mit einer Tomatensauce dazu Broccoli und Salzkartoffeln Buttermilchdessert
	Kcal: 447,90 kcal E: 34,83 g F: 13,76 g KH: 43,04 g	Kcal: 276,30 kcal E: 24,38 g F: 20,67 g KH: 76,02	Kcal: 337,30 kcal E: 12,74 g F: 13,53 g KH: 39,82
Dienstag 05.09.	Tagessuppe Gebratene Putenbrust mit Estragonsauce Apfelrotkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding	Tagessuppe Burgunderbraten und Kümmelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Stracciatellapudding	Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterreis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Stracciatellapudding
	Kcal: 313,64 kcal E: 37,36 g F: 5,90 g KH: 28,64 g	Kcal: 379,60 kcal E: 27,11 g F: 18,36 g KH: 25,65	Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59
Mittwoch 06.09.	Tagessuppe Lammgulasch mit Pilzen, Brechbohnen und Butterspätzle Birne Helene	Tagessuppe gebratenes Schweinerückensteak mit Sauce, Zucchini Gemüse und Kartoffeln Birne Helene	Tagessuppe Broccolini-Becke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffelpüree Birne Helene
	Kcal: 311,00 kcal E: 15,42 g F: 20,52 g KH: 16,22	Kcal: 404,15 kcal E: 44,93 g F: 11,70 g KH: 28,25	Kcal: 476,10 kcal E: 15,69 g F: 25,73 g KH: 44,98
Donnerstag 07.09.	Tagessuppe Rinderhacksteak mit Pfeffersauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Bayrischcreme mit Fruchtsauce	Tagessuppe Hähnchen- Knusperschnitzel "Peppadew" (Kirschnaprika), mit Bandnudeln, getrockneten Tomaten und Petersilie Tomatensalsa Bayrischcreme mit Fruchtsauce	Tagessuppe gebratene Grießschnitte mit Fruchtsauce und Zimt und Zucker Fruchtjoghurt
	Kcal: 426,90 kcal E: 26,60 g F: 22,88 g KH: 27,73	Kcal: 434,96 kcal E: 30,43 g F: 4,55 g KH: 68,37 g	Kcal: 285,83 kcal E: 6,01 g F: 6,68 g KH: 48,62 g
Freitag 08.09. Mariä Geburt	Tagessuppe gebackene Forelle, Meerrettich und zerlassene Butter, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Currywurst mit Currysauce, dazu Wedges und Coleslawsalat (angemachter Kraut Salat) Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe 2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Blattspinat und Kartoffelpüree Grießpudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 507,32 kcal E: 54,92 g F: 21,42 g KH: 22,75	Kcal: 639,60 kcal E: 24,84 g F: 49,54 g KH: 27,30	Kcal: 372,75 kcal E: 17,84 g F: 20,69 g KH: 28,07
Samstag 09.09.	Mexikanischer Feuertopf mit Cabanossischeiben, Mais, Paprika und Möhren Blaubeerdickmilch	Kartoffel- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch Blaubeerdickmilch	vegetarische Karotten- Broccoli-Suppe mit Nudeln Blaubeerdickmilch
	Kcal: 693,42 kcal E: 46,32 g F: 41,93 g KH: 32,97	Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02	Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g
Sonntag 10.09.	Tagessuppe ged. Lachsteak mit Dijonsensauce, Broccoli und Salzkartoffeln Eis und Kuchen		Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen
	Kcal: 665,25 kcal E: 51,40 g F: 45,13 g KH: 69,46		Kcal: 507,70 kcal E: 21,70 g F: 32,94 g KH: 86,88

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!