

Speisenkarte

23.10.2017 bis 29.10.2017

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus

Groß-Sand



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 23.10.	Tagessuppe Rinderschmorsteak mit Malzbiersauce Karotten- Pastinakengemüse, Maccairekartoffeln Cassiscreme	Tagessuppe gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit einer Backkartoffel und Sour Creme Bunter Blattsalat und Jogh.dressing Cassiscreme	Tagessuppe Eierfrikassee mit Spargel und Pilzen, dazu Reis und einen Eisbergsalat mit Joghurtdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 476,05 kcal E: 40,51 g F: 22,63 g KH: 28,65 g	Kcal: 387,73 kcal E: 28,85 g F: 21,82 g KH: 19,53	Kcal: 184,05 kcal E: 24,46 g F: 28,56 g KH: 55,52
Dienstag 24.10.	Tagessuppe Hähnchen "Süß-Sauer" mit Hühnerfleisch, Asiagemüse in Soße süß-sauer und Reis Himbeersahnedessert	Tagessuppe gedämpftes Fischfilet mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und einen Eisbergsalat mit Joghurtdressing Himbeersahnedessert	Tagessuppe vegetarisch gefüllte Kohlroulade, Kümmelsoße Schmorkohl, Kartoffelpüree Himbeersahnedessert
	Kcal: 458,95 kcal E: 40,75 g F: 13,80 g KH: 84,58	Kcal: 341,35 kcal E: 32,08 g F: 12,24 g KH: 24,53	Kcal: 344,74 kcal E: 10,47 g F: 12,97 g KH: 44,43
Mittwoch 25.10.	Tagessuppe Griechische Hirtenpfanne Tomatensauce Gem. Blattsalat mit Kräuterdressing Milchreis mit Fruchtsauce	Tagessuppe 3 kl. Nürnbergerbratwürstchen mit Senf Sauerkraut und Kartoffelpüree Milchreis mit Fruchtsauce	Tagessuppe Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüse, Spaghetti, Parmesan Eisbergsalat mit ital. Dressing Milchreis mit Fruchtsauce
	Kcal: 616,50 kcal E: 26,72 g F: 33,31 g KH: 52,66	Kcal: 629,50 kcal E: 30,32 g F: 46,72 g KH: 21,05	Kcal: 362,05 kcal E: 29,48 g F: 20,24 g KH: 93,48
Donnerstag 26.10.	Tagessuppe Hähnchenspieß mit einer Curry- Apfelsauce, Erbsen und Reis Joghurtdessert mit Pflaumen	Tagessuppe Kasslerbraten mit Bratensauce, Schwarzwurzeln, Kartoffeln Joghurtdessert mit Pflaumen	Tagessuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurtdessert mit Pflaumen
	Kcal: 292,70 kcal E: 29,47 g F: 14,28 g KH: 58,70	Kcal: 348,40 kcal E: 24,99 g F: 15,66 g KH: 25,93	Kcal: 466,20 kcal E: 8,30 g F: 17,35 g KH: 67,42 g
Freitag 27.10.	Tagessuppe Fischragout mit Pilzen und Dill, Zucchini Gemüse und Reis Vanillepudding mit Kirschen	Tagessuppe Ravioli mit Hack gefüllt, dazu eine Spinat- Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Vanillepudding mit Kirschen	Vegetarische Tagessuppe Gemüseauflauf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffeln, dazu eine Kräutersauce Blattsalat/Frenchdressing Vanillepudding mit Kirschen
	Kcal: 849,55 kcal E: 23,42 g F: 84,51 g KH: 44,60	Kcal: 908,25 kcal E: 27,36 g F: 58,10 g KH: 68,83	Kcal: 480,35 kcal E: 14,35 g F: 29,26 g KH: 38,93
Samstag 28.10.	Kartoffelsuppeneintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch Kirschgelee	"Borschtsch" Weißkohl mit Roter Bete, Kartoffeln und Schweinefleisch) Topping "Saure Sahne" Kirschgelee	Spiralnudeln mit einer Tomaten- Gemüsesauce Parmesan Blattsalat/Frenchdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 210,00 kcal E: 7,82 g F: 4,35 g KH: 33,47 g	Kcal: 203,40 kcal E: 19,44 g F: 8,20 g KH: 12,04 g	Kcal: 177,10 kcal E: 10,37 g F: 13,83 g KH: 39,71
Sonntag 29.10.	Tagessuppe geschmorte Kanichenkeule mit Bratensauce, Romanesco, Kartoffeln Eis und Kuchen		Tagessuppe Großer Germknödel mit Vanillesoße und Kompott Eis und Kuchen
	Kcal: 442,90 kcal E: 35,64 g F: 26,72 g KH: 70,92		Kcal: 647,80 kcal E: 15,17 g F: 40,47 g KH: 112,04

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!