

Speisenkarte

22.01.2018 bis 28.01.2018

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 22.01.	Tagessuppe Hähnchen– Cordon Bleu mit Gefügelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Nusspudding	Tagessuppe Sauce Bolognese vom Rind Spaghetti Parmesan Eisbergsalat mit ital. Dressing Nusspudding	Vegetarische Tagessuppe Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kirschsauce Nusspudding
	Kcal: 451,73 kcal E: 44,10 g F: 16,06 g KH: 31,66 g	Kcal: 301,97 kcal E: 29,21 g F: 24,75 g KH: 77,06	Kcal: 555,84 kcal E: 15,81 g F: 11,50 g KH: 95,24
Dienstag 23.01.	Tagessuppe Gebratene Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße Mischgemüse Petersilienkartoffeln Zitronensahnecreme	Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Champignon und Spargel Eisbergsalat mit Joghurdressing Bandnudeln Zitronensahnecreme	vegetarische Tagessuppe Käsesouffle mit Tomatensauce Wachsbohngemüse und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt
	Kcal: 405,44 kcal E: 27,03 g F: 16,70 g KH: 35,81	Kcal: 399,35 kcal E: 29,12 g F: 13,98 g KH: 39,34	Kcal: 758,70 kcal E: 32,16 g F: 53,41 g KH: 37,86
Mittwoch 24.01.	Tagessuppe Schweinerückensteak mit Champignonsauce Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tagessuppe Schupfnudel– Gemüsepfanne mit Putenfrikadellen und Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Vanillepudding mit Schokoladensoße	Vegetarische Tagessuppe Tortelloni "Ricotta" mit einer Paprikasauce Eisbergsalat mit Joghurdressing Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 351,07 kcal E: 38,90 g F: 9,56 g KH: 26,25 g	Kcal: 634,00 kcal E: 39,41 g F: 30,62 g KH: 49,16	Kcal: 460,85 kcal E: 18,72 g F: 14,63 g KH: 63,09
Donnerstag 25.01.	Tagessuppe Kalbsrollbraten mit Bratensauce, Poreegemüse und Kartoffelpüree Grießpudding mit Fruchtsoße	Tagessuppe Szegeidiner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut Schupfnudeln Grießpudding mit Fruchtsoße	Vegetarische Tagessuppe Vegetarisches Pfannengyros Tzatziki und Krautsalat Vollkornreis Grießpudding mit Fruchtsoße
	Kcal: 544,60 kcal E: 25,12 g F: 33,54 g KH: 35,27	Kcal: 537,50 kcal E: 29,93 g F: 22,24 g KH: 51,93	Kcal: 421,50 kcal E: 18,00 g F: 35,73 g KH: 49,23
Freitag 26.01.	Tagessuppe Gebratenes Fischfilet mit einer Petersiliensoße gemischter Blattsalat mit einem Italian–Dressing Butterkartoffeln Karamelpudding	Tagessuppe Bauernomelett mit gewürfeltem Schinken Zwiebelbratkartoffeln, Gewürzgurke Blattsalat mit Kräuterdressing Karamelpudding	Vegetarische Tagessuppe Gemüse– Kartoffelaufbau Currysauce Blattsalat mit Kräuterdressing Karamelpudding
	Kcal: 455,02 kcal E: 35,19 g F: 20,14 g KH: 32,04	Kcal: 725,00 kcal E: 34,43 g F: 32,84 g KH: 69,63	Kcal: 395,90 kcal E: 13,49 g F: 21,60 g KH: 39,76
Samstag 27.01.	Weißbohnen– Möhreintopf mit Kartoffelinstücken dazu eine Kochwurst Mousse au Chocolate	Nudelaufbau mit Gemüse und Putenstreifen Pestosauce Mousse au Chocolate	Vegetarischer Graupensuppeneintopf Fruchtjoghurt
	Kcal: 863,20 kcal E: 55,26 g F: 54,26 g KH: 38,94	Kcal: 1037,70 kcal E: 37,87 g F: 86,86 g KH: 27,79	Kcal: 196,00 kcal E: 10,32 g F: 6,54 g KH: 24,10 g
Sonntag 28.01.	Tagessuppe Wildragout mit Mischpilzen Rotkohl und Kartoffeln Eis Kuchen		Vegetarische Tagessuppe Vegetarische Maultaschen mit einer Tomatensoße Blattsalat mit Kräuterdressing Eis Kuchen
	Kcal: 495,50 kcal E: 41,90 g F: 29,16 g KH: 72,12		Kcal: 500,00 kcal E: 18,82 g F: 27,19 g KH: 101,57

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!