

Speisenkarte

26.02.2018 bis 04.03.2018

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 26.02.	Tagessuppe Burgunderbraten mit Bratensauce und Schmorkohl Salzkartoffeln Cassiscreme	Tagessuppe gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit einer Backkartoffel und Sour Creme Bunter Blattsalat und Jogh.dressing Cassiscreme	Tagessuppe Gemüseragout, dazu Reis und einen Eisbergsalat mit Joghurtdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 423,94 kcal E: 27,14 g F: 20,34 g KH: 31,04 g	Kcal: 387,73 kcal E: 28,85 g F: 21,82 g KH: 19,53	Kcal: 252,55 kcal E: 8,48 g F: 23,90 g KH: 44,56 g
Dienstag 27.02.	Tagessuppe Hähnchen "Süß-Sauer" mit Hühnerfleisch, Asiagemüse in Soße süß-sauer und Reis Himbeersahnedessert	Tagessuppe gedämpftes Fischfilet mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und einen Eisbergsalat mit Joghurtdressing Himbeersahnedessert	Tagessuppe 2 Champignonomelette mit Pilzsauce Balkangemüse Himbeersahnedessert
	Kcal: 458,95 kcal E: 40,75 g F: 13,80 g KH: 84,58	Kcal: 341,35 kcal E: 32,08 g F: 12,24 g KH: 24,53	Kcal: 270,60 kcal E: 9,13 g F: 11,38 g KH: 32,41 g
Mittwoch 28.02.	Tagessuppe Putengulasch mit Pilzen Butterspätzle und Fingermöhren Milchreis mit Fruchtsauce	Tagessuppe Gefüllter Schweinerollbraten mit Bratensauce, Rosenkohl und Kartoffelpüree Milchreis mit Fruchtsauce	Tagessuppe Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüse, Spaghetti, Parmesan Eisbergsalat mit ital. Dressing Milchreis mit Fruchtsauce
	Kcal: 491,10 kcal E: 26,21 g F: 16,92 g KH: 57,87	Kcal: 404,80 kcal E: 39,79 g F: 13,71 g KH: 29,70	Kcal: 362,05 kcal E: 29,48 g F: 20,24 g KH: 93,48
Donnerstag 01.03.	Tagessuppe Hähnchenspieß mit einer Curry- Apfelsauce, Erbsen und Reis Joghurtdessert mit Mandarinen	Tagessuppe Hackbraten mit Bratensauce, Schwartzwurzeln, Kartoffeln Joghurtdessert mit Mandarinen	Tagessuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurtdessert mit Mandarinen
	Kcal: 292,70 kcal E: 29,47 g F: 14,28 g KH: 58,70	Kcal: 357,00 kcal E: 17,58 g F: 17,26 g KH: 32,02	Kcal: 466,20 kcal E: 8,30 g F: 17,35 g KH: 67,42 g
Freitag 02.03.	Tagessuppe Fischragout mit Pilzen und Dill, Zucchinigemüse und Reis Vanillepudding mit Kirschen	Tagessuppe Ravioli mit Hack gefüllt, dazu eine Spinat- Käsesauce Blattsalat mit Kräuterdressing Vanillepudding mit Kirschen	Vegetarische Tagessuppe Gemüseauflauf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffeln, dazu eine Kräutersauce Blattsalat/Frenchdressing Vanillepudding mit Kirschen
	Kcal: 849,55 kcal E: 23,42 g F: 84,51 g KH: 44,60	Kcal: 908,25 kcal E: 27,36 g F: 58,10 g KH: 68,83	Kcal: 480,35 kcal E: 14,35 g F: 29,26 g KH: 38,93
Samstag 03.03.	Kartoffelsuppeneintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch Kirschgelee	Kohleintopf mit Gemüse und einer Kochwurst Kirschgelee	Spiralnudeln mit einer Tomaten- Gemüsesauce Parmesan Blattsalat/Frenchdressing Fruchtjoghurt
	Kcal: 210,00 kcal E: 7,82 g F: 4,35 g KH: 33,47 g	Kcal: 696,23 kcal E: 43,23 g F: 43,44 g KH: 32,61	Kcal: 177,10 kcal E: 10,37 g F: 13,83 g KH: 39,71
Sonntag 04.03.	Tagessuppe geschmorte Kanichenkeule mit Bratensauce, Romanesco, Kartoffeln Eis und Kuchen		Tagessuppe Großer Germknödel mit Vanillesoße und Kompott Eis und Kuchen
	Kcal: 442,90 kcal E: 35,64 g F: 26,72 g KH: 70,92		Kcal: 647,80 kcal E: 15,17 g F: 40,47 g KH: 112,04

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!