

Speisenkarte

23.05.2022 bis 29.05.2022

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus

Groß-Sand



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 23.05.	Tagessuppe Kaisersülze mit Remoulade, Zwiebelbratkartoffeln und einen gem. Salat mit Joghurtdressing Buttermilchdessert	Tagessuppe – Orecchiette (Muschelnudeln) mit Eismeergarnelen und Basilikumpesto gebratenes Cordialgemüse Buttermilchdessert	Tagessuppe Gemüsebratung mit einer Tomatensauce dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln Buttermilchdessert
	Kcal: 1088,25 kcal E: 38,87 g F: 83,85 g KH: 43,65	Kcal: 150,30 kcal E: 21,22 g F: 6,82 g KH: 37,53 g	Kcal: 338,74 kcal E: 11,67 g F: 13,47 g KH: 41,43
Dienstag 24.05.	Tagessuppe – Gefüllte Putenbrust mit Estragonsauce Leipziger Allerlei in Rahm und Kartoffeln Birne Helene	Tagessuppe Schweinegulasch mit Tomaten und Zwiebeln Spiralnudeln und einen Gem. Salat mit Dressing Birne Helene	Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterreis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Birne Helene
	Kcal: 355,64 kcal E: 38,32 g F: 9,44 g KH: 27,89 g	Kcal: 373,10 kcal E: 35,15 g F: 20,37 g KH: 49,08	Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59
Mittwoch 25.05.	Tagessuppe Thüringer Bratwurst mit Senf, Große Bohnen in Rahm, mit Kartoffelpüree Stracciatellapudding	Tagessuppe – Rahmspinat mit Rührei, dazu Kartoffelpüree Stracciatellapudding	Tagessuppe Broccoliniußecke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffeln Stracciatellapudding
	Kcal: 559,80 kcal E: 26,07 g F: 39,55 g KH: 25,50	Kcal: 171,31 kcal E: 21,54 g F: 19,26 g KH: 23,44	Kcal: 466,90 kcal E: 15,83 g F: 24,42 g KH: 44,87
Donnerstag 26.05. Christi Himmelfahrt	Tagessuppe – Rinderhacksteak mit Pfeffersauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Cheesecakedessert mit Fruchtsauce	Tagessuppe Hähnchen–Knusperschnitzel mit Apfel–Lauchgemüse und Erdnusstreis Cheesecakedessert mit Fruchtsauce	Tagessuppe gebratene Grießschnitte mit Fruchtsauce und Zimt und Zucker Kompott Cheesecakedessert mit Fruchtsauce
	Kcal: 553,90 kcal E: 29,30 g F: 28,98 g KH: 42,73	Kcal: 477,91 kcal E: 33,36 g F: 18,86 g KH: 90,02	Kcal: 367,74 kcal E: 6,39 g F: 7,03 g KH: 67,43 g
Freitag 27.05.	Tagessuppe – Gebratenes Makrelenfilet auf spanischem Grillgemüse, dazu Pastinakenpüree Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Gefüllte Kohlroulade mit Rahmsoße Karottenrohkost Kartoffeln Grießpudding mit Schokoladensauce	Tagessuppe Käsesouffle mit Gemüseragout und Vollkornreis Grießpudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 404,24 kcal E: 33,29 g F: 20,89 g KH: 20,00	Kcal: 319,85 kcal E: 13,82 g F: 11,97 g KH: 37,09	Kcal: 752,80 kcal E: 33,33 g F: 67,96 g KH: 46,82
Samstag 28.05.	Chili con Carne (vom Rind) mit Tacos Fruchtpudding Pfirsich	– Kartoffel– Lauchsuppe mit Frischkäse und Rinderhackfleisch Fruchtpudding Pfirsich	vegetarische Karotten– Broccoli–Suppe mit Nudeln Fruchtpudding Pfirsich
	Kcal: 842,02 kcal E: 42,83 g F: 40,90 g KH: 76,77	Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02	Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g
Sonntag 29.05.	Tagessuppe – Putenschnitzel mit Champignonsauce Cordialgemüse und Salzkartoffeln Eis und Kuchen	–	Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen
	Kcal: 569,40 kcal E: 44,19 g F: 17,73 g KH: 57,04	Kcal: 0,00 kcal E: 0,00 g F: 0,00 g KH: 0,00 g	Kcal: 664,70 kcal E: 21,64 g F: 30,51 g KH: 73,76

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!